

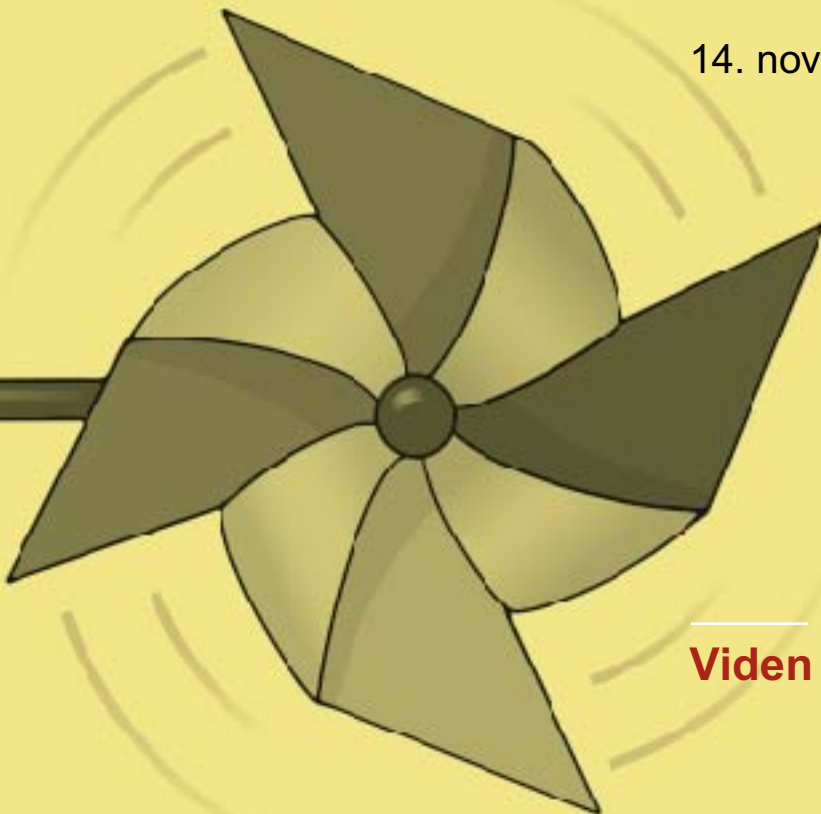


**Socialstyrelsen**

**Socialstyrelsen inviterer  
til online temamøde:**

**Hvordan arbejder man med  
sundhed i socialpsykiatrien  
som led i borgerens recovery?**

14. november kl. 8:30-11.30



**Viden til gavn**

*Mennesker med psykiske vanskeligheder lever i gennemsnit 15 – 20 år kortere end den øvrige befolkning. Målgruppen har en højere risiko for en lang række somatiske sygdomme, lavere livskvalitet og dårlig trivsel. Det har stor betydning for borgerens hverdag og mulighed for at komme sig. Temamødet sætter fokus på, hvordan man kan arbejde med sundhed som led i borgernes recovery.*

For at kunne komme sig, er det vigtigt, at det enkelte menneske trives og oplever at have et godt liv. Et godt liv handler blandt andet om den fysiske sundhedstilstand og om, hvorvidt livet opleves som meningsfuldt, om man kan mestre og håndtere hverdagen og kan indgå i meningsfulde fællesskaber med andre.

Hverdagen for mennesker med psykiske vanskeligheder kan være forbundet med utryghed og stress, og det kan være svært at have overskud til at have fokus på egen sundhed. Mennesker med psykiske vanskeligheder har ofte usunde kostvaner, et stort cigaretforbrug og et større forbrug af alkohol end den øvrige befolkning. Denne livsstil medvirker til, at mange borgere med psykiske vanskeligheder får livsstilsrelaterede sygdomme som fx diabetes og hjertekarsygdomme<sup>1</sup>. Vi ved, at somatisk sundhed er væsentligt for at kunne leve et meningsfuldt liv, og undersøgelser peger på, at mennesker med psykiske vanskeligheder er motiverede for at ændre deres livsstil (CFK, 2015).

Det giver derfor god mening at arbejde med sundhed i socialpsykiatrien. Et fokus på borgernes sundhed vil ikke blot forbedre den fysiske sundhedstilstand, men ofte også den enkeltes livskvalitet og trivsel, da den fysiske, psykiske og sociale trivsel er tæt forbundet. En forbedring af borgernes sundhed kan derfor være et væsentligt bidrag til, at borgeren kommer sig og lever et meningsfuldt liv.

På temamødet vil der være faglige oplæg og praksiseksempler, hvor du bl.a. kan høre om, hvordan et tilbud arbejder med sundhed som led i det recovery-orienterede og rehabiliterende arbejde. Du kan også høre, hvordan en kommune arbejder med det dobbelte KRAM, som er en bio-psyko-social tilgang til at arbejde med sundhed og trivsel. Der vil være konkrete eksempler og redskaber til inspiration.

Temamødet henvender sig til ledere, fagpersoner og borgere i socialpsykiatriske tilbud eller kommunale enheder. Samarbejder du med socialpsykiatrien, er du også meget velkommen. På mødet vil du få præsenteret forskellige tilbud og publikationer, Socialstyrelsen har udarbejdet i forhold til at styrke kvaliteten i socialpsykiatrien.

---

<sup>1</sup> Regeringens udvalg om psykiatri, 2013

## Program

### **Kl. 8.30-8.35: Velkomst**

v/ vært, Jesper Henriksen, Implement (IM)

### **Kl. 8.35-9.00: Fagligt oplæg**

v/ Anja Kammacher, KP, og Anja Budde, erfaringseksperter

Hvad mener vi med 'sundhed', og hvorfor er det centralt i recovery-orienteret rehabilitering i socialpsykiatrien? Hvad er vigtigt i forhold til at arbejde med sundhed i socialpsykiatrien?

### **Kl. 9.00-9.20: Praksiseksempel 1: Det dobbelte KRAM i Ikast-Brande**

v/ Jesper Henriksen, IM, interviewer Linda Engelbreth og Birte Thuesen

Socialpsykiatrisk Center Syd arbejder med det dobbelte KRAM, som er en bio-psyko-social tilgang til arbejdet med sundhed. Ud over de traditionelle KRAM-faktorer (kost, rygning, alkohol og motion) arbejdes der også med Kompetencer, Relationer, Accept og Mestringsstrategi (dobbelt KRAM), som led i at fremme den enkeltes sundhed og trivsel.

### **Kl. 9.20-9.40: Drøftelse i grupper**

- Hvilke erfaringer har I med sundhed i socialpsykiatrien, som led i den enkeltes recovery? (Tag gerne en runde i gruppen)
- Hvad inspirerer oplæggene dig til?
- Spørgsmål eller kommentarer til oplæg?

#### **Kl. 9.40-10.00: Fælles opsamling på gruppedrøftelser**

#### **Kl. 10.00-10.10: Pause**

#### **Kl. 10.10-10.30: Praksiseksempel 2: Arbejdet med sundhed i Boligerne på Dronninggårds Alle**

*Christian Tauby-Theill fra SUS - Socialt Udviklingscenter interviewer leder, Tina Bruun Olsen, og to sundhedsfaglige medarbejdere fra Boligerne på Dronninggårds Alle, i Rudersdal kommune.*

I boligerne på Dronninggårds Alle bor borgere over 18 år med psykosociale vanskeligheder i egen bolig (§105) og modtager §85-støtte. Tilbuddet arbejder med en psykosocial rehabiliterende, ressourceorienterede og holistisk tilgang til sundhed som led i den enkeltes recovery. Der er fokus på, at borgerne tager ansvar for egen behandling og sundhed, herunder håndtering af psykofarmaka. Der arbejdes med tæt opfølgning og effektvurdering samt medicinpædagogik.

#### **Kl. 10.30-10.50: Drøftelse i grupper**

- Hvad inspirerer oplægget dig til?
- Hvad skal der til i socialpsykiatrien for at fremme sundhed ud fra det enkelte menneskes ønsker?
- Spørgsmål eller kommentarer til oplæg?

#### **Kl. 10.50-11.10: Fælles opsamling på gruppedrøftelser**

#### **Kl. 11.10-11.25: Om Socialstyrelsens publikationer og øvrige tilbud fra Socialstyrelsen**

*v/ Aleksander Marzec Pedersen, specialkonsulent, Socialstyrelsen*

#### **Kl. 11.25-11.30: Evaluering, afslutning og tak for i dag**

## Det praktiske

Temamødet afvikles via Zoom.

Du får tilsendt et link til at deltage dagen før. Deltagelse er gratis.

**Tilmeldingsfrist:** Tilmelding via Socialt Udviklingscenter SUS' hjemmeside [sus.dk/kalender](https://sus.dk/kalender), senest den 10. november 2022.

### Kontakt

Har du spørgsmål til temamødet, så kontakt Karin Toft-Christensen i SUS, [ktc@sus.dk](mailto:ktc@sus.dk). Temamødet arrangeres i et samarbejde med SUS - Socialt Udviklingscenter, Implement, Københavns Professionshøjskole og VIA University College.

### Datasikkerhed

Temamødet foregår via Zoom, som hostes af VIA University College. De er med i DeiC NORDUnet, der udelukkende anvender servere i Danmark og Sverige. Dermed sikres, at der ikke sendes data til andre lande. Du tilgår mødet via et link, og ikke via egen mailadresse af hensyn til data-sikkerhed og GDPR.