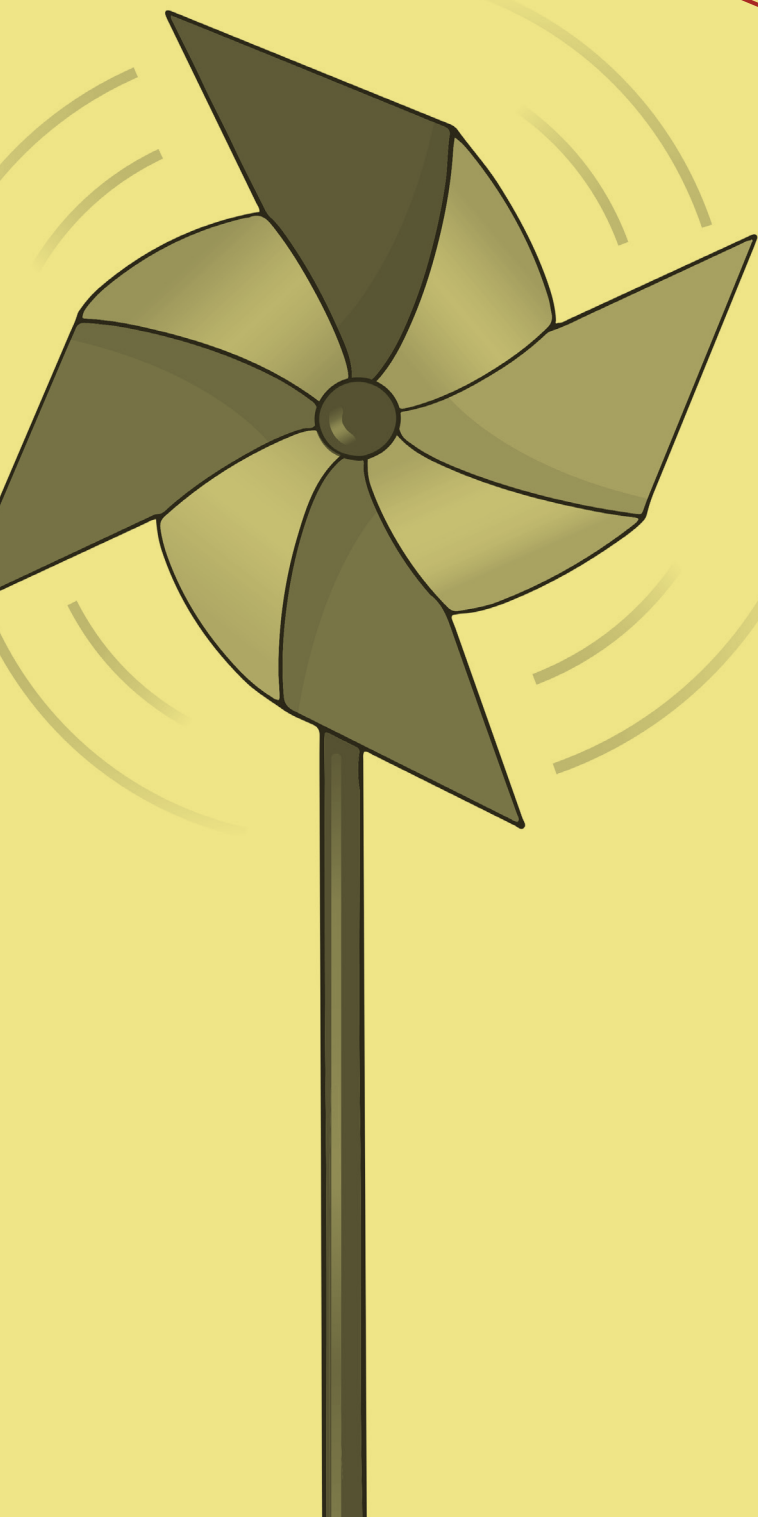




Socialstyrelsen



**Kvalitet i
socialpsykiatrien**
– med fokus på recovery
og rehabilitering

Virtuel konference 9. september 2020

Viden til gavn

Kvalitet i socialpsykiatrien

Antallet af borgere med psykiske vanskeligheder stiger kraftigt, og det udfordrer socialpsykiatrien. Socialstyrelsen har derfor sat gang i en række initiativer, der sætter fokus på at udvikle kvaliteten af indsatsen. Alle initiativer tager afsæt i en recovery-orienteret og rehabiliterende tilgang. Socialstyrelsen har etableret et indsatsteam, der tilbyder rådgivningsforløb til kommuner og tilbud.

Program

09.00-09.15

Velkomst og spilleregler i Zoom

v/ Socialstyrelsen og konferencier

09.15-09.40

Paneldebat med borgere: Hvad er kvalitet i socialpsykiatrien set fra et borgerperspektiv?

Klavs Serup Rasmussen, chefkonsulent i Det Sociale Netværk, faciliterer debatten

09.40-09.50

Breakout-session: Drøftelse af refleksioner over borgerudsagn

I grupper

09.50-10.00

Spørgsmål til borgerne

Fra deltagerne styret af konferencier

10.00-10.15

Pause

10.15-10.40

Recovery according to the CHIME model

v/ Julie Repper, Associate Professor, University of Nottingham

10.40-10.50

Breakout-session

I grupper (samme som før)

10.50-11.00

Spørgsmål til Julie Repper

Fra deltagere styret af konferencier

11.00-11.15

Pause

11.15-11.45

Poetry-slam: Jeg er så syg i hovedet, at jeg næsten er normal

v/ Sara Hauge

11.45-12.00

Afrunding og information om indsatsteam – få hjælp til at udvikle jeres socialpsykiatriske tilbud

v/ Rune Løgstrup, specialkonsulent og Aleksander Marzec Petersen, specialkonsulent, Socialstyrelsen

12.00-13.00

Pause

13.00-14.00

Inspirations-workshops om socialpsykiatriske indsatser med fokus på kvalitet

Hovedtemaer:

Ledelse og organisation

Helhed og sammenhæng

Samarbejdet med borgeren

Sundhed

Civilsamfund

Uddannelse og beskæftigelse

Se beskrivelser af de enkelte workshops på næste side.

Det praktiske

Deltagere

Konferencen henvender sig til ledere, medarbejdere samt borgere og pårørende i socialpsykiatrien.

Pris

Deltagelse er gratis.

Tilmeldingsfrist

3. september 2020. Tilmelding via Socialt Udviklingscenter SUS www.sus.dk/kalender.

Kontakt

Har du spørgsmål til konferencen, så kontakt Karin Toft-Christensen i SUS, ktc@sus.dk, tlf. 7199 5490.

Konferencen arrangeres i samarbejde med Københavns Professionshøjskole, VIA University College, Implement Consulting Group og Socialt Udviklingscenter SUS.

Datasikkerhed

Konferencen foregår via Zoom, som hostes af Københavns Professionshøjskole. KP er med i DeiC NORDUnet, der udelukkende anvender servere i Danmark og Sverige. Dermed sikres, at der ikke sendes data til andre lande. Du tilgår konferencen via et link, og ikke via egen mailadresse, af hensyn til datasikkerhed og GDPR.

Workshops

Workshop 1: Ledelse og organisation

Facilitator: Christian Tauby-Theill, Socialt Udviklingscenter SUS

1) Den københavnske socialpsykiatris omstilling

Oplægsholder: Alberte Bryld Burgaard, borgercenterchef, Socialforvaltningen, Københavns Kommune

'Ledelse og organisation' har været et specifikt indsatsområde for udvikling af kvaliteten i den københavnske socialpsykiatri. Indsatsen har fra begyndelsen været struktureret, målrettet og inddragende – og alligevel har der været problemer med at komme i mål med udviklingsinitiativerne. På workshoppen vil der være fokus på de ledelsesmæssige tilgange til udvikling af organisationen. Og på de løbende ændringer heraf, som har dannet grundlag for, at det lykkes at skabe en sammenhængende udvikling af kvaliteten i socialpsykiatrien i København.

2) Fælles Mål – individuelle veje, Randers styrker rehabilitering og recovery

Oplægsholdere: Agnete Lund, centerleder, Gitte Lopdrup, projektleder i Center for Psykiatri

Randers Kommune har i flere år arbejdet med at udvikle og omlægge socialpsykiatrien mod en rehabiliterende og recovery-orienteret tilgang, hvor indsatserne tager udgangspunkt i borgernes unikke og individuelle recovery-proces. Recovery-værdierne danner ramme om samtlige initiativer i Center for Psykiatri. En vellykket recovery-proces kræver en fælles orientering mod, og en forpligtelse til, at arbejde med værdierne blandt de fagprofessionelle, der samarbejder med mennesker med psykisk sårbarhed.

Vi vil skabe et fælles værdisæt og sprog på tværs af socialpsykiatrien og samarbejdspartnere: Ungdommens Uddannelses Vejledning (UUR) i regi af Jobcenter Randers, UngeCenteret på familieområdet samt Randers Sundhedscenter, herunder Rehabiliteringsenheden. Aktiviteterne indeholder etablering af peer-teams og kompetenceudvikling i recovery samt et fagligt boost af Recoverykolen.

Workshop 2: Helhed og sammenhæng

Facilitator: Jesper Henriksen, Implement Consulting Group

1) Styrket indsats til et liv i egen bolig

Oplægsholdere: Tove Christensen, projektleder og Jacob Barneshov Jacobsen, CTI-medarbejder, Psykiatrienheden i Københavns Kommune

Projektet 'Styrket indsats til et liv i egen bolig' har afprøvet metoden Critical Time Intervention, CTI i forhold til borgere, der flytter fra socialpsykiatriske botilbud til en selvstændig bolig. Projektet viser positive resultater for borgernes livskvalitet og oplevelse af sammenhæng, et øget flow fra botilbud til egen bolig, faglig trivsel for medarbejdere og en god effekt i anvendelsen af metoden til målgruppen. Det er et investeringsprojekt, der med de opnåede resultater understøtter en politisk og styringsmæssig målsætning

for det socialpsykiatriske botilbudsområde. Det er også et praksisprojekt, der har banet vejen for nye samarbejdsmetoder mellem borger, sagsbehandler og udfører.

2) Flerstemmighed og fleksibilitet – en dialogisk version af helhed og sammenhæng

Oplægsholder: Bodil Øster, forstander, Center for Social Indsats, Slotsvænget, Lyngby-Tårnbæk Kommune

Når professionelle skal skabe helhed og sammenhæng i indsatsen, er det snublende nært, at der arbejdes for at skabe enighed og sandheder på tværs af systemer og sektorer; systemerne skal helst opfattes som en helhed med fælles mål. I en dialogisk tilgang arbejdes der i stedet for at skabe flerstemmighed og fleksibilitet for at vise *forskellige* veje at gå og måder at forstå på; for at være *fleksibel* i forhold til borgerens behov og ønsker; og for at skabe betingelser for, at *borgerens (og netværkets) stemme* får lov at tale og blive hørt. Bodil Øster fortæller om Slotsvængets erfaringer med at sætte en dialogisk tilgang i spil i de psykosociale indsatser.

Workshop 3: Samarbejdet med borgeren

Facilitator: Marianne Træbing Secher, VIA University College

1) Hvad går du alene med?

Oplægsholdere: Elisabeth Ravn Adriansen, lokalkoordinator og Niels Jørgen Hedegaard, frivillig peer-gruppeleder, Peer Partnerskabet

I Fredericia, København og Helsingør kan psykisk sårbare deltage i gruppeforløb, hvor frivillige peers arbejder med håb, selvbestemmelse og mulighederne for et godt hverdagsliv. Effekten af gruppeforløbet måles ved et randomiseret studie fra september. Mød lokalkoordinator Elisabeth Ravn Adriansen og en frivillig peer fra Fredericia og prøv lidt af gruppen. Peer-gruppeforløbet er et supplement til den socialfaglige indsats under Servicelovens § 82d.

2) Samarbejdet med borgeren

Oplægsholder: Line Top Abildtrup, tidligere leder af Orion, Hillerød

Hvordan kan samarbejdet med borgeren forstås og udvikles med inspiration fra Åben Dialog? Oplægget baserer sig på erfaringer fra bo- og rehabiliteringstilbuddet Orion, som siden 2014 har arbejdet med at udvikle en dialogisk praksis. Et meget betydningsfuldt element i udviklingen har været at forlade en traditionel teamstruktur og kontaktpersonfunktion og i stedet lade beboere og dagbrugere vælge de medarbejdere, de ønsker at have i deres 'Orion-netværk'. Et andet element, som hænger tæt sammen med netværksorganiseringen, er at arbejde med idealet 'intet om os – uden os' som ledestjerne. Oplægget vil komme ind på de gode erfaringer, men også de mange vanskeligheder, der er forbundet med at forsøge at ændre radikalt på samarbejdet med borgeren.

Workshops

Workshop 4: Sundhed

Facilitator: Anja Kammacher, Københavns Professionshøjskole

1) Kropslighed og fysisk aktivitet/bevægelse som katalysatorer for sundhed og recovery

Oplægsholdere: Birgitte Rubæk Sørensen, specialkonsulent og Annika Flindtholt, projektleder på Aktivt Fællesskab, Center for Psykosocial Udvikling Slagelse

Workshoppen tager afsæt i vores erfaringer med at kombinere ABC for mental sundhed med kropslighed og fysisk aktivitet/bevægelse i forhold til at styrke menneskers sundhed og trivsel. Baggrunden er vores erfaringer fra hhv. ABC for mental sundhed-partnerskabet og vores igangværende projekt Aktivt Fællesskab, der er en videreudvikling af gruppeforløbet Bevægelse, Krop og Sind (gruppebostøtte – SEL § 85). Projektet er udvalgt af Socialstyrelsen som et af fem projekter, der skal gå fra lovende praksis til sikker praksis under Udviklings- og Investeringsprogrammet på voksenområdet. Projekt Bevægelse, Krop og Sind var et 3-årigt partnerskabsprojekt mellem Slagelse, Sorø og Ringsted Kommuner og Region Sjælland under Sundhedsstyrelsen.

Workshop 5: Civilsamfund

Facilitator: Nina Hannemann, Københavns Professionshøjskole

1) Trivsel gennem netværk

Oplægsholdere: Rikke Lunøe, projektleder, Barbara Diemi, frivilligkoordinator i projekt Styrmand i liv og selvhjælpskoordinator samt Camilla Nellemann Sørensen og Tea Mogensen, deltagere i selvhjælpsgruppe, Social og Handicap, Gentofte Kommune

Vi vil fortælle kort om metoden trivselskortet, vores samarbejde med civilsamfundet, og hvordan vi arbejder med netværk i gruppeforløb. Inspireret af gruppeforløbet og trivselskortet har nogle deltagere arbejdet videre med netværk i en selvhjælpsgruppe i Frivilligcenter og selvhjælp Gentofte. Her er fokus på det gode i livet og på aktiviteter sammen med andre. Gruppen mødes to gange om måneden. Den ene gang er der inspirerende oplæg, den anden gang laver deltagerne aktiviteter sammen. Du kan læse om gruppen på side 6 i denne udgave af [Gentofte lige nu](#). Frivilligcenteret støtter op om gruppen med en frivillig, der blandt andet hjælper med at lave invitationer og facilitere møderne.

2) Team Mod på Livet

Oplægsholdere: Christina Færch-Jensen, holdleder for Team Mod på Livet, Psykiatrienheden under Borgercenter Voksne, Socialforvaltningen, Københavns Kommune

Team Mod på Livet er et fællesskab af 50 mennesker med levede erfaringer fra psykiatri og/eller socialpsykiatri. Teamet besøger socialpsykiatriske botilbud, tilbyder åbne samtaler og rådgivning samt afvikler værksteder og klubber. Team Mod på Livet tilbyder et åbent 'rum' til mennesker med sociale og/eller psykiske udfordringer. Mødet og rummet er uden dagsorden, og oplevelsen er, at holdet ofte inspirerer andre til at indgå i fællesskaber. Team Mod på Livet tror på, at rummet, uden dagsorden, kan give mennesker mod på at tage et enkelt skridt i en, for dem, meningsfuld retning. Og et skridt fører som bekendt ofte til flere. Rummet er både det fysiske indendørs i vores klubhus på Østerbro, det fysiske udendørs i fx Fælledparken, det sociale på botilbuddet og det virtuelle online. Team Mod på Livet gør ikke noget for nogen, de gør noget sammen, og holdets motto er: Det må godt være lidt crazy!

Workshop 6: Uddannelse og beskæftigelse

Facilitator: Jesper Buchholdt Gjølrup, VIA University Center Holstebro

1) Samarbejde mellem IPS og socialpsykiatri i Silkeborg Kommune

Oplægsholdere: Birgit Frank, IPS-konsulent, Annette Nørgaard Vibe Svendsen, IPS-teamleder, og Pernille Beck Hjort, IPS-konsulent, Silkeborg Kommune

Silkeborg Kommune har gennem næsten fem år haft et formaliseret samarbejde mellem beskæftigelsesafdelingen og socialpsykiatrien via IPS-indsatsen (individuelt planlagt job med støtte). IPS-konsulenterne har kontor i Psykiatriens Hus i Silkeborg, hvor også dele af socialpsykiatrien er forankret. Der har gennem årene været afprøvet forskellige modeller for samarbejdet mellem IPS og socialpsykiatrien med det formål, at borgerne får en tværfaglig og kvalificeret indsats. I oplægget vil vi have fokus på, hvad der understøtter et godt samarbejde, og hvad der udfordrer.

2) IPS Sjælland – Nye veje til job og uddannelse for mennesker med psykiske udfordringer

Oplægsholdere: Johannes Patursson, chefkonsulent, Center for Handicap og Psykiatri, Slagelse, Athena Miranda, IPS-konsulent Holbæk og Rikke Olsen, IPS-konsulent Kalundborg

Workshoppen handler primært om, hvordan vi arbejder med IPS i praksis. Vi kommer også ind på, hvordan vi sætter borgeren før bureaukratiet. Hvordan vi samarbejder på tværs af beskæftigelse og psykiatri. Hvordan vi skaber overvældende resultater for borgerne og arbejdsglæde for medarbejderne. Og ikke uvæsentligt, hvorfor indsatsen er væsentlig billigere end normalindsatsen.