



**Socialstyrelsen**

**Socialstyrelsen inviterer til konference om**

**Senfølger hos voksne  
efter seksuelle overgreb  
i barndommen og  
ungdommen**

21. april 2022 kl. 09.30-15.50  
Hotel Nyborg Strand  
Østerøvej 2, 5800 Nyborg

# Program

09.00 – 09.30

## Ankomst og morgenmad

09.30 – 09.40

## Velkomst

v. Socialstyrelsen

09.40 – 09.55

## Hvorfor er det så vigtigt, at vi får mere viden og forståelse for problemstillingen?

v. Helle Cleo Borrowman, formand for Landsforeningen Spor

09.55 – 10.10

## Hvad ved vi om problemet, indsatser og aktører på området?

Med afsæt i PWC's analyse af senfølgeområdet (2019) gives et overblik over de aktuelle udfordringer på området, indsatserne og de centrale aktører.

v. Socialstyrelsen

10.10 – 10.20

## 'Refleksionstid'

Hvad kunne jeg godt tænke mig at få svar på eller blive klogere på gennem min deltagelse i dag?

10.20 – 11.00

## Hvad har krænkelseserfaringer og senfølger efter seksuelle overgreb af betydning for voksenlivet?

Krænkelseserfaringer og seksuelle overgreb i barndommen kan få store konsekvenser i voksenlivet. Både de psykiske, sociale og helbredsmæssige senfølger kan give problemer med at opretholde en almindelig tilværelse med arbejde, familie og venner. Anna Luise Kirkengen sammenfatter viden om de mange måder, som senfølger efter seksuelle overgreb kan komme til udtryk på.

v. Anna Luise Kirkengen, dr. med., professor i folkesundhed og forsker, Norge

11.00 – 11.20

## Pause og besøg i stande

11.20 – 12.00

## Hvad betyder det at arbejde med en traumebevidst tilgang, og hvordan gør man det i praksis?

Traumebevidst tilgang (TBT) er en overordnet pleje- og behandlingsmæssig tilgang, hvor medarbejderne forstår de mulige veje til recovery og genkender symptomer på traumer hos patienter, pårørende, personale og andre involverede i organisationen. Cæcilie Buhmann giver en introduktion til at arbejde med TBT.

v. Cæcilie Böck Buhmann, speciallæge i psykiatri

12.00 – 12.05

## 'Refleksionstid'

Hvad tager jeg med mig fra formiddagen?

12.05 – 13.00

## Frokost

13.00 – 14.00

## Workshops

Konferencedeltagerne vælger en af de fire workshops:

### Workshop A

*'Møde, interaktion og kommunikation'*

Hvordan skal jeg handle som fagperson, når jeg møder borgere med senfølger efter seksuelle overgreb?

v. Kirsten Trans, cand.scient.soc., socialrådgiver og psykoterapeut, og en erfaringseksperter

### Workshop B

*'Destructivt brug af rusmidler som maskeret senfølge efter seksuelle overgreb i barndommen'*

Hvordan arbejder man med et samtidigt fokus på både senfølger efter seksuelle overgreb og afhængighed af rusmidler? Og hvilken rolle spiller rusmidlerne, når borgeren forsøger at mestre svære følellestilstande som følge af seksuelle overgreb i barndommen?

v. Lotte Gravgaard, fagleder, psykoterapeut, visitator, KKUC, og Niels Ribbjerg, psykoterapeut og visitator, KKUC, og en erfaringseksperter

### Workshop C

*'Traumer efter seksuelle overgreb blandt socialt udsatte grønlandere.'*

Mange socialt udsatte grønlandere er præget af traumer og senfølger efter seksuelle overgreb. Hvordan kan man som fagperson støtte bedst muligt? v. Per Thomsen, selvstændig psykolog, og en erfaringseksperter

### Workshop D

*'Best practice: Når politik, frivillige og kommune går sammen'*

Hvad skal der til for som kommune at få en politisk vedtaget handleplan på senfølgeområdet, og hvilken forskel gør det for borgeren, når politik, det kommunale og det frivillige går i samme retning?

v. Byrådspolitiker i Kolding Trille Nikolajsen (V), Anni Muhs, Kolding Selvhjælp, repræsentant fra Kolding Kommune og en erfaringseksperter

14.00 – 14.20

## Pause og besøg i stande

14.20 – 14.50

## Opsamling på hovedpointer fra eftermiddagens workshops

Konferencefacilitator Bille Sterll interviewer et panel af repræsentanter fra eftermiddagens workshops om hovedpointer og takeaways.

14.50 – 15.00

## 'Refleksionstid'

Hvad tager jeg med fra workshoppen, og hvad fik de andre med fra deres?

15.00 – 15.35

## Senfølger efter seksuelle overgreb og skam

I det afsluttende oplæg giver Lars J. Sørensen et mere overordnet blik på sammenhængen mellem overgreb og skam, som yderligere en dimension til at forstå senfølgernes komplekse karakter. v. Lars J. Sørensen, cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi

15.35 – 15.50

## Afrunding, de næste skridt og tak for i dag

v. Socialstyrelsen

# Tilmelding

Konferencen henvender sig til fagprofessionelle og ledere i kommuner og regioner.

Det er gratis at deltage. Konferencen arrangeres i samarbejde med Socialt Udviklingscenter SUS.

**Tilmeldingsfrist:** 31. marts 2022

Tilmelding via Socialt Udviklingscenter SUS' hjemmeside [www.sus.dk](http://www.sus.dk).

Har du spørgsmål til konferencen, så kontakt Karin Toft-Christensen, [ktc@sus.dk](mailto:ktc@sus.dk), tlf. 7199 5490

*Såfremt konferencen ikke kan afholdes fysisk på grund af coronasituationen afholdes den virtuelt.*